



- Ljudi koriste četkicu za zube za oralnu higijenu, a životinje oko nas ne peru zube, ali zato redovno čiste naslage sa jezika!



22901  ČISTAČ JEZIKA



**TONGUE CLEANER**

1 Pack

U dubini jezika stvaraju se anaerobne bakterije, koje proizvode sumpor. Ako te bakterije ne odstranjujemo i dopustimo njihovo razmnožavanje, rezultat je loš zadah. Zato je **prva mera protiv lošeg zadaha** temeljna oralna higijena. Bakterije sa jezika uspešno odstranjujemo čistačem za jezik, koji je napravljen tako da je nagon za povraćanjem minimalan. Idealan je za sve one delove u ustima do kojih četkica za zube ne može da stigne. Inače, čistači jezika su se vekovima koristili u različitim drevnim civilizacijama radi očuvanja zdravlja.

#### Kako izgleda dobar čistač jezika?

1. Čistač treba da bude napravljen od nelegiranih metala visoke čistoće (na primer, od bakra ili srebra), jer ovi metali značajno doprinose ljudskom zdravlju. Bakarni čistači jezika su se vekovima koristili u različitim drevnim civilizacijama radi očuvanja zdravlja.

2. Čistač mora biti dovoljno savitljiv. Kruti čistači mogu stvoriti brazde na jeziku.

3. Oblik čistača mora biti takav da ne izaziva gađenje prilikom upotrebe. Zato je on pri vrhu uzan, a kraci se pružaju u širinu. Na ovaj način je obezbeđena maksimalna efikasnost, uz

istovremeno pokrivanje čitave površine jezika tokom čišćenja.

**Savet:** Uklanjanjem naslaga sa jezika istovremeno se stimulišu unutrašnji organi preko akupunkturnih tačaka na jeziku. Čišćenje jezika je veoma važan deo svakodnevne higijene usta – ništa manje nego pranje zuba. Uklanjanjem naslaga štiti se zdravlje zuba i usne šupljine. Ako je moguće, odstranjujte naslage na jeziku i zubne naslage najmanje svako veče i svako jutro. Jutarnje čišćenje jezika je najvažnije. To je bitan deo Vaše dnevne oralne higijene.

#### Kako najbolje očistiti jezik?

**Upotreba Tongue Cleaner čistača jezika je jednostavna:** ispružite jezik, uhvatite čistač jezika za oba kraja, počnite od samog korena jezika i nežno očistite jezik nekoliko puta od korena jezika prema vrhu jezika. Svaki put isperite prikupljenu sluz sa čistača. Nakon toga dobro isperite usta vodom. Probajte da zahvatite oblast što bliže korenu jezika. Na početku možete osetiti blagi refleks za povraćanjem, što je prirodno. Tokom vremena on će se smanjiti i iščeznuti.

**SAMO NEKOLIKO SEKUNDI SVAKOGA JUTRA  
ZA RUŽIČAST, ZDRAV JEZIK!**

- »Zemljopisni jezik« – loš imunitet, nedostatak cinka i karotenoida
- Jezik crven po celoj dužini – nedostatak vitamin B12, folna kiselina
- Bled i gladak jezik – malokrvnost, nedostatak gvožđa
- Loš dah iz usta – nedostatak cinka, vitamina B3 i probiotičkih bakterija.

**VAŽNO:** jake naslage na jeziku često su prvi znak lošeg varenja ili drugog oboljenja organizma!



Your Ultimate Choice  
www.q4you.biz

## JEZIK OGLEDALO NAŠEG ZDRAVLJA

Jezik je jedan od organa koji ukazuje na eventualne zdravstvene probleme! Na njemu se nalazi puno nervnih završetaka i zato spada među najosetljivije organe u telu. Zdrav jezik je srazmerno gladak, mek, vlažan, svetlo crvene boje s jako tankom opnom. Međutim, na njemu se nalazi i »mapa« unutrašnjih organa i sistema organa. Zato se na osnovu stanja jezika može utvrditi i stanje i zdravlje većine organa.

### ŠTA VIDIMO NA JEZIKU?

Dok spavamo, naše telo izbacuje nakupljene toksine iz organizma. Jezik je jedan od organa preko kojeg naše telo eliminiše toksine iz probavnog trakta. Deo tih toksina manifestuje se kroz naslage na jeziku. Ako se na jeziku nakupljaju naslage bele, žute ili sive boje, to ukazuje da su telesni toksini počeli da se gomilaju. Toksini koji truju naše telo sa jezika putuju u unutrašnje organe. Čišćenje jezika na najbolji način to sprečava.

- Kada jezik peče – nedostatak želudačne kiseline i vitamina B1
- Kada jezik boli – nedostatak vitamina B3, B6, B12, bakra i gvožđa
- Crveni vrh jezika – pod stresom ste, nedostaje vitamin B5



#### DOBROBITI OD ČIŠĆENJA JEZIKA:

- Sa jezik a se uklanjaju toksini i bakterije koje izazivaju loš zadah
- Pojačava se i poboljšava čulo ukusa
- Poboljšava se probava
- Stimulišu se unutrašnji organi preko akupunkturnih tačaka na jeziku



#### ZNACI NA JEZIKU I NJIHOVI UZROCI

- Žuti sloj – problemi sa debelim crevom
- Oštećenje na sredini jezika, do polovine – loš želudac
- Otisci zuba na stranama – loš rad slezine
- Otečen i obložen jezik kao »skuta« – gljivične tegobe